

# Mag. MSc. Ariane Christine Hitthaller

Kroatengasse 30, 4020 Linz

Telefon: 0664 42 43 827

E-Mail: [office@hitthaller.com](mailto:office@hitthaller.com), [ariane\\_hitthaller@hotmail.com](mailto:ariane_hitthaller@hotmail.com)

W: [www.hitthaller.com](http://www.hitthaller.com)



---

## PERSÖNLICHE DATEN

**Geboren:** 04.10.1976  
**Geburtsort:** 8700 Leoben  
**Staatsbürgerschaft:** Österreich  
**Familienstand:** ledig, keine Kinder

---

## AUSBILDUNG

**Okt. 1994 – Juni 2001**      Universität Wien, Studium der Ernährungswissenschaften  
Schwerpunkte: Psychologie, Epidemiologie, Adipositas und Stoffwechselerkrankungen  
Diplomarbeit: Das Ernährungswissen österreichischer Frauen und Methoden zur Verbesserung der Ernährungsinformation

**1986 -1994**      Gymnasium BG+BRG Leoben Stadt

---

## AUSLANDSSTUDIENAUFENTHALT

**Sept. 2002 – Sept. 2003**      Post Graduate Studium in Public Health Nutrition  
Queen Margaret University College, Edinburgh  
Schwerpunkte: Principles of Health Promotion, Principles of Nutritional Sciences, Public Health, Epidemiology, Statistics, Clinical sciences, Research methodology  
Diplomarbeit: Determinants for eating frequency and snacking patterns: Is there a difference between overweight and non-overweight people?

---

## ZUSATZAUSBILDUNG

**Dezember 2001:.**      “Bergler Massageschule” Graz - Ausbildung zum Aromatherapeuten

**September 2000:**      “Manus Massageschule” Wien - Ausbildung zum Segmentmasseur

**August 1999:**      “Hildegard von Bingen Massageschule” Wien - Ausbildung zum Fußreflexzonenmasseur

**Juni 1998:**      “Hildegard von Bingen Massageschule” Wien - Ausbildung zum staatlich geprüften Heilmasseur und Heilbademeister

---

## **PRAKTIKA UND BERUFSERFAHRUNG**

**Februar 2007**

***Gründung und Beginn der selbständigen Tätigkeit im Bereich Ernährungsberatung und Public Health Consulting***

Einzel- sowie Gruppencoaching in gesundheits- und ernährungsrelevanten Themen. Vortragstätigkeit, Erstellung von Presstexten und Newslettern, Workshops und Erwachsenenschulung. Erstellung von Ernährungskonzepten für verschiedene Institutionen und Firmen. Projektleitung und Assistenz verschiedener Gesundheitsförderungsprojekte.

Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesellschaft für Lebensberatung im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung: Projekt Salutovision. Mitarbeit in der Projektleitung im Bereich Fundraising, Öffentlichkeitsarbeit und Organisation sowie Ernährungscoaching (Salutovision) von Mitarbeitern in Klein- und Mittelbetrieben.

**August 2006-Jänner 2007**

***Unternehmensgründungsprogramm, Bitmanagement Linz***

Teilnahme am Unternehmensgründungsprogramm des AMS zur Vorbereitung der Gründung. Schulung in den Bereichen Businessplanerstellung, Planrechnung, betriebswirtschaftliche Grundlagen, Marketing, Selfbranding, Präsentationstechniken uvm.

**Juli 2005-Juli 2006**

***Clackmannanshire Council, Positionsbezeichnung: „Hungry for Success Support Officer“***

Projektleitung im Zuständigkeitsbereich „Ernährung in Schulen“. Zusammenarbeit mit Catering Service zur Verbesserung der Standards von Schulkantinen sowie mit Direktoren, Lehrern, Schulinspektorat, Health Board, Schülern und Eltern mit dem Ziel der Gesundheitsförderung und der Verbesserung der Ernährungserziehung. Ernährungspolitische Tätigkeiten in Zusammenarbeit mit Scottish Executive (Regierung). Erstellung und Prüfung von Unterrichtsmaterialien. Teilweise Lehrtätigkeit. Leitung und Entwicklung von Fortbildungsseminaren.

**März 2004-Juni 2005**

***Gorebridge Health and Regeneration Project, Positionsbezeichnung „Food Co-op Development Worker“***

Leitung der Abteilung „Food Co-op“, als Teil eines Gesundheitsförderungsprojektes in einem sozial benachteiligten Council (Bundesland). Personalmanagement, Entwicklung und Förderung des Projektes, Aktivitäten im Bereich Health Promotion und Community Consulting.

- November 2003-März 2004**     *North Glasgow Community Health Project, Positionsbezeichnung "Volunteering"*
- Freiwillige Mitarbeit in einem Gesundheitsförderungsprojekt in der Gemeinde. Kinderbetreuung in einem Workshop mit dem Konzept Kunst, Ernährung und Spiel zu kombinieren. Leitung einer Kochgruppe für alleinstehende Männer mit dem Ziel der Ernährungsschulung und somit der Steigerung der Lebensqualität und der Gesundheit der Zielgruppe.  
Vollständige Ausarbeitung eines Diät- und Aktivitätsplans für ein Kindercamp für Kinder aus Familien im Notstand in Kombination mit einem Budgetplan.
- September 2001-Juni 2002**     *Roche Austria*
- Teilzeitbeschäftigung im Bereich Ernährungscoaching und Betreuung von Kunden mit Gewichtsproblemen. Administrative Tätigkeiten.
- Dez. 2001-Juli 2002**     *Selbständige Tätigkeit in Kooperation mit Arztpraxen*
- Durchführung einer Vortragsreihe zu ernährungsrelevanten Themen wie Diabetes Mellitus, Nahrungsmittelallergien und Gewichtskontrolle
- Feb. 2001-Dez. 2001**     *Kuranstalt Lammgasse, Wien*
- Halbtagsbeschäftigung in einem physikalischen Institut mit dem Tätigkeitsfeld: Heilmassage, Stromtherapie, Heilbäder und diverse andere Heilanwendungen
- September 2001**     *Danone Austria*
- Messestandbetreuung für Danone Austria, im Rahmen des ersten Wiener Ernährungskongresses 2001
- August 2000**     *Bundesamt für Agrarbiologie Linz*
- Einblicke in die Abteilung „Organische Analytik“, Referat Wirkstoffe. Mitarbeit an einem Umweltmonitoring, sowie Untersuchungen von Vitamingehalten in Futtermitteln
- Feb. - März 1999**     *Institut für Ernährungswissenschaften der Hauptuniversität Wien*
- Laborarbeit mit umfassender Einführung im Bereich der HPLC Analytik, Analyse von Blutfettwerten und Speiseölen, Einführung im Bereich der Sensorik.

**Juli/August 1996**

*Gesundheitszentrum "Golfhotel", Kärnten*

Einblicke in die Arbeit einer Diätküche, Speiseplangestaltung, Methodik des Heilfastens, Mithilfe bei der Erstellung von speziellen Diätplänen für Herz/Kreislauf- und Diabetes- Erkrankungen, Berechnung von Nährwertrelationen

**EDV KENNTNISSE:**

Word, Excel, PowerPoint, SPSS, EWP-Nutrition, CompEat, Internet

**SPRACHKENNTNISSE:**

Englisch: verhandlungssicher  
Französisch: Grundkenntnisse  
Spanisch: Grundkenntnisse

---

**ZUSATZQUALIFIKATIONEN:**

- Kurse zur Schulung von Diabetesselbstkontrolle, Hypertonieschulung sowie Gewichtsreduktion
- REHIS: Food Hygiene Certificate
- Registriert als professioneller Public Health Nutritionist, auf dem Register der Nutrition Society. Registrierungsnummer: APHN 1097
- Kurse im Bereich Präsentationstechniken
- Kurse im Bereich Personalmanagement
- Gebärdensprachkurse
- B- Führerschein

---

**INTERESSEN UND AKTIVITÄTEN**

Alternative Filme und Kino, Klassische Musik, div. Sportarten wie Laufen, Tennis, Schwimmen, Schifahren, Yoga.