

panta rhei



Gemeinschaftspraxis panta rhei

Ottensheim

Vier unterschiedliche Frauen unter einem gemeinsamen Dach mit dem gleichen Ziel: etwas ins Fließen zu bringen und in der Vielfalt für Wohlbefinden zu sorgen.

Tag der offenen Tür

26. April ab 13.30 Uhr

4 Impulsvorträge

- 14.00 Uhr: „Raus aus dem Hamsterrad - unterstützende Ernährung und Mikronährstoffe für mehr Gelassenheit“ - Mag. Ariane Hithaller MSc (Ernährungswissenschaft)
- 15.00 Uhr: Frauenkraft - was ist sie und wie finde ich den Zugang zu ihr? - Marion Maag (Körperarbeit)
- 16.00 Uhr: (Mikro)Nährstoffcheck - der erste Schritt zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit - Mag. Heidemarie Peherstorfer (Ernährungswissenschaft)
- 17.00 Uhr: Erhöhung der Lebensenergie durch Kinesiologie - Regina Leibetseder-Karlsböck (Kinesiologie)

Ab 17.30 Uhr Pianomusik und chill out



Das Therapeutinnen-Team in der panta rhei:

Mag. Ariane Hitthaler MSc - Ernährungswissenschaftliche Beratung:
Schwerpunkt Stress und Schlaf, Darmgesundheit & Mikronährstoffe,
Kinesiologie & Massage
www.hitthaller.com

Regina Leibetseder-Karlsböck - Kinesiologie, Gehirnintegration
www.kinesiologielernen.at

Marion Maag - Ganzheitliche Körper- und Erkenntnisarbeit (Grinberg Methode)
www.spuerbar-leben.at

Mag. Heidemarie Peherstorfer - Ernährungswissenschaftliche Beratung:
Stoffwechsoptimierung, Nährstoffbalance, Prävention ernährungsbedingter
Krankheiten, Sport und Ernährung, Heilkräuter und TCM
www.naehrstoffbalance.at